**Horaire 01.01.1900 (Course XY)**

00:00 Confirmation des partants, distribution des dossards (Lieu) DS

Staff d'arrivée (Lieu) Mech/Physio

00:00 Réunion des directeurs sportifs (Lieu) DS

Arrivée des coureurs (Lieu) Coureurs

aménager les chambres tout

00:00 Préparation du matériel et repas Mech/Physio

Créer le prologue de la séquence, y compris l'échauffement DS

00:00 Repas de bienvenue des équipes tout

00:00 Préparation du matériel et repas & Voitures chargées Mech/Physio

00:00 Départ des équipes et des officiels, pour Lieu tout

00:00 Briefing tout

00:00 Appel et présentation des coureurs Coureurs

00:00 Départ du premier coureur Coureurs

00:00 Arrivée du dernier coureur & Podium Team

00:00 Vérifier l'antidopage Physio

00:00 Transport Hôtel & coureurs rentrent à l'hôtel en vélo tout

00:00 Arrivée à l'hôtel tout

00:00 Massage (voir plan de massage) Physio/coureurs

Maintenir le matériel Mech

00:00 Repas du soir des équipes tout

00:00 Debriefing Cours XY chambre XY coureurs

00:00 Debriefing Staff

00:00 Nuit de repos coureurs

**Horaire 02.01.1900 (Course XY)**

00:00 Petit-déjeuner des équipes tout

00:00 Préparation du matériel et repas Mech/Physio

00:00 Préparation du matériel et repas & Voitures chargées Mech/Physio

00:00 Repas de midi des équipes tout

00:00 Départ des équipes et officiels, pour Lieu tout

00:00 Briefing tout

00:00 Présentation coureurs/contrôle des braquets/des puces coureurs

00:00 Départ de la 1ème étape, pour Lieu coureurs

au poste de ravitaillement (voir Google Maps) Physio

00:00 Arrivée des coureurs & Podium coureurs

00:00 Vérifier l'antidopage Physio

00:00 Transport Hôtel tout

00:00 Arrivée à l'hôtel tout

00:00 Massage (voir plan de massage) Physio/coureurs

Maintenir le matériel Mech

00:00 Repas du soir des équipes tout

00:00 Debriefing Course XY chambre XY coureurs

00:00 Nuit de repos coureurs

Debriefing Staff

**Horaire 03.01.1900 (Course XY)**

00:00 Petit déjeuner des équipes et officiels tout

00:00 Préparation du matériel et repas & Voitures chargées Mech/Physio

00:00 Départ des équipes et officiels pour Lieu tout

00:00 Briefing tout

00:00 Présentation coureurs/contrôle des braquets/des puces coureurs

00:00 Départ de la 3ème étape, pour Lieu coureurs

au poste de ravitaillement (voir Google Maps) Physio

00:00 Arrivée des coureurs & Podium coureurs

00:00 Vérifier l'antidopage DS

00:00 Transport Hôtel tout

00:00 Arrivée à l'hôtel tout

00:00 Repas de midi tout

00:00 Debriefing Cours XY chambre XY coureurs

Matériel de retour Mech

00:00 Massage, si désiré Physio/coureurs

00:00 Voyage individuel de retour Physio/coureurs

Matériel de transport de retour DS/Mech